



Журнал ДОШКОЛЬНЫЙ СПОРТ

**МЫ В ОТВЕТЕ ЗА
НАШЕ ЗДОРОВЬЕ!
СПОРТ – НАШ
ДРУГ и
ПОМОЩНИК!**



**ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ
ВИКТОРИНА
ОТ НАШИХ
ДОШКОЛЯТ,
СТР.1**



**РАСКРЫВАЕМ НАШИ
СПОРТИВНЫЕ ПЛАНЫ...
СТР.4**





Занимательная викторина «Дошколята открывают спорт»



1. Как называется человек, который помогает спортсмену добиваться высоких результатов?

- А. Писатель**
- Б. Тренер**
- В. Часовщик**

2. Как называется место, где можно играть в хоккей?

- А. Каток**
- Б. Проезжая часть (дорога)**
- В. Заснеженная поляна.**

3. Что можно назвать «быстроногой машиной»?

- А. Лыжи**
- Б. Коньки**
- В. Велосипед**

4. В какой спортивной игре есть «рюха», «бита»?

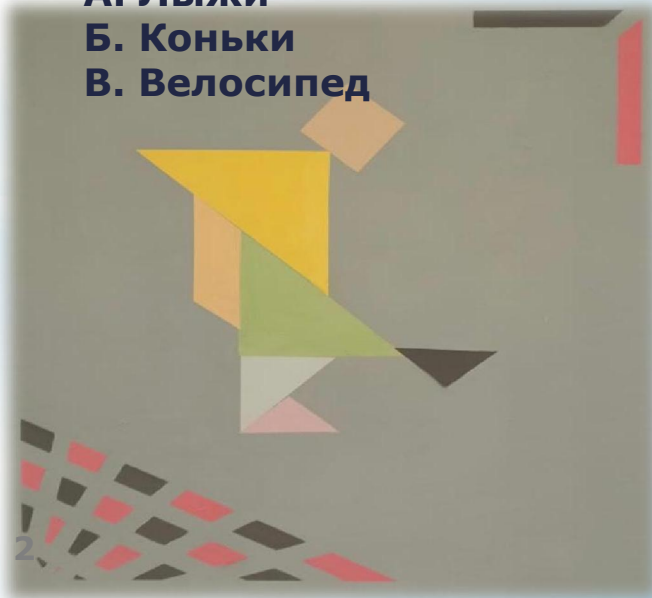
- А. Футбол**
- Б. Городки**
- В. Хоккей**

5. Что укрепляет наше здоровье?

- А. Конфеты**
- Б. Лежание на диване.**
- В. Занятия физкультурой**

6. В каком виде спорта мяч имеет форму «дыни»?

- А. Волейбол**
- Б. Футбол**
- В. Баскетбол**
- Г. Регби**



7. Как называется вид спорта, где с горы спускаются на одной доске?

А. Фристайл

Б. Сноубординг

8. В каких видах спорта используется «клюшка»?

А. Футбол

Б. Хоккей

В. Хоккей на траве

9. Как называются ботинки на колёсиках?

А. Чешки

Б. Бутсы

В. Ролики

10. В каком виде спорта спортсмены используют – ракетки, мяч?

А. Теннис

Б. Гимнастика

В. Биатлон

11. Как называется вид спорта похожий на игру в кегли, на льду используя специальный «камень» за место мяча?

А. Кёрлинг

Б. Хоккей

12. В каком виде спорта лыжник, спускаясь с горы, выполняет фигуры под музыку?

А. Прыжки с трамплина

Б. Сноубординг

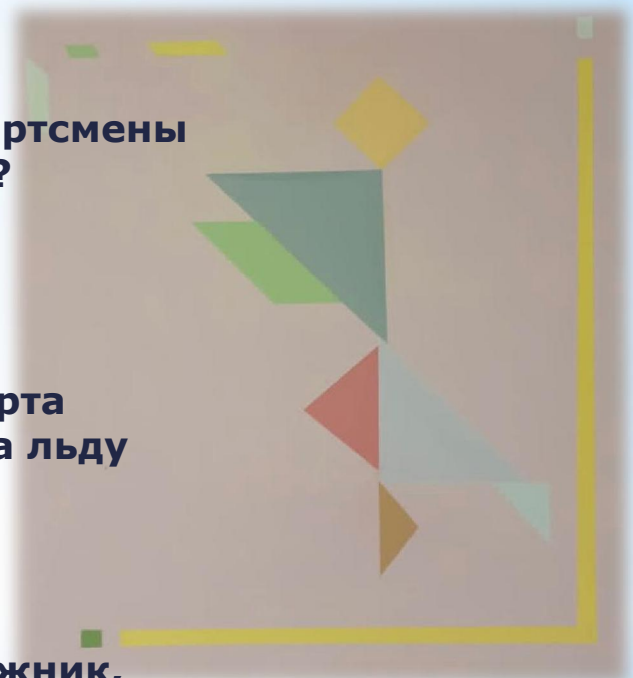
В. Фристайл

13. В каком виде спорта игроки «ведут» и «передают» мяч только ногами.?

А. Регби

Б. Футбол

В. Гандбол



14. Сколько игроков может находиться на поле во время игры в футбол?

А. 11

Б. 9

В. 13

15. Какой вид спорта объединяет в себе бег на лыжах и стрельбу по мишеням?

А. Горнолыжный спорт

Б. Биатлон

В. Прыжки с трамплина

16. Какие атрибуты необходимы боксёру?

А. Перчатки, капа, шлем защита

Б. Кимоно

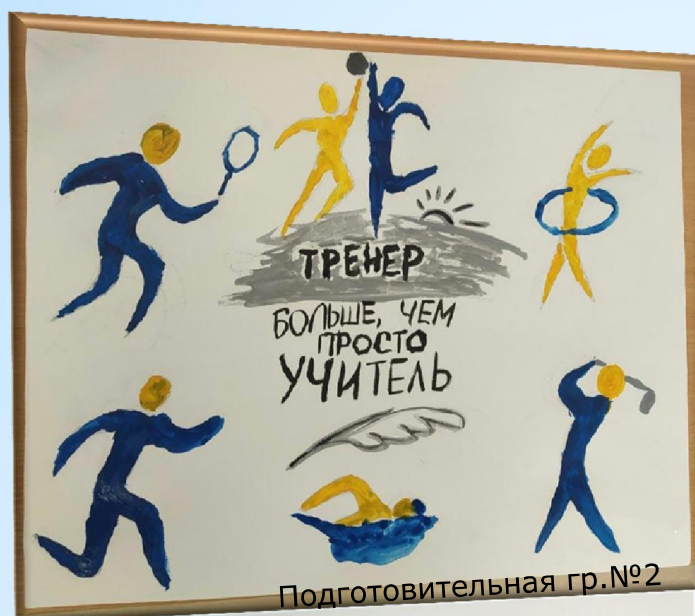
В. Купальник, шапочка

(ответы в след. номере от 01.12.2020)





Раскрываем спортивные планы.



3. Чем вы с Еленой Владимировной занимаетесь?

«Прыгаем, играем с обручем, учимся правильно кувыркаться, в тележку играем» – Софья, воспитанница МДОУН№10

«Занимаемся на ковриках гимнастикой, корзиночки тянем, бабочки, в мячи играем, танцуем на скорости» – Полина, воспитанница МДОУН№10

«ГТО занимаемся, подтягиваемся, велосипед упражнение, танцуем» – Александра, воспитанница МДОУН№10

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?

«Успеть прийти на зарядку в садик» – Дмитрий, воспитанник МДОУН№10
«Заниматься зарядкой и есть правильную еду» - Дарья, воспитанница МДОУ №10

2. Как зовут вашего тренера, инструктора по физической культуре? Расскажите о нем.

« Елена Владимировна. Она веселая, красивая, быстрая» - Татьяна, воспитанница МДОУН№10
« Елена Владимировна. У нее есть свисток...» - Ника, воспитанница МДОУН№10
«Елена Владимировна. Смешная, строгая, интересная, добрая, спортивная» - Полина, воспитанница МДОУН№10.



Раскрываем спортивные планы.



6. Расскажите о своих спортивных планах?

«Хочу научиться танцевать красивые танцы» – Елизавета, воспитанница МДОУ№10

«Хочу хорошо заниматься танцами, чтобы мама смотрела мои концерты» – Полина, воспитанница МДОУ№10

«Я пока не думал так серьезно, но мне нравится выступать и заниматься танцами» – Антон, воспитанник МДОУ№10

4. Какие эмоции вам дарит спорт?

«Я всегда радуюсь, когда к нам в группу приходит Елена Владимировна и зовет на занятие, а на занятиях мы иногда шумим от радости и болеем друг за друга» – Дарья, воспитанница МДОУ№10
«Это тяжелые эмоции, я иногда смеюсь, радуюсь, а потом прихожу в группу и все съедаю» - Дмитрий, воспитанник МДОУ №10

5. Чему бы вы хотели научиться?

«Я хочу научиться вставать на мостик без помощи» - Вероника, воспитанница МДОУ№10

«Я хочу играть в футбол и красиво бить мяч» - Марк, воспитанник МДОУ№10

«Я хочу заниматься боксом и научиться правильно прыгать» - Борис, воспитанник МДОУ№10.



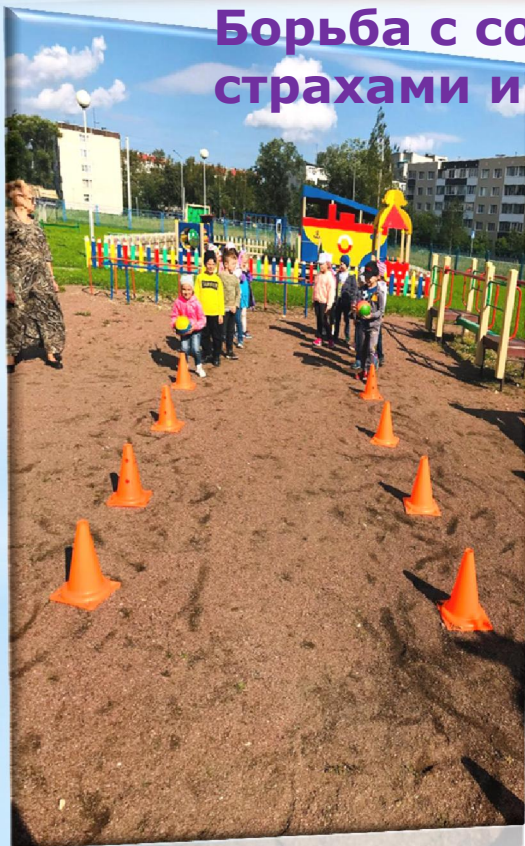
Раскрываем спортивные планы.

Триумф не дарует настоящей силы,



Её формирует борьба,

**Борьба с сомнениями,
страхами и ленью**



**Борись! Учись!
Быстрее! Выше и
сильнее!**

