

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

Протокол от «31» августа 2023г. №1

Режим дня (холодный период)**2023/2024 учебный год****УТВЕРЖДЕНО:**

распоряжением МДОУ №10

от «31» августа 2023г. № 48

Режимный момент	Группа раннего возраста	Группа кратковременного пребывания (ранний возраст)	Младшая группа	Средняя группа №1, №2	Старшая группа	Подготовительная группа №1, №2
Прием детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7:00 – 8:00	8:00 – 8:30	7:00 – 8:00	7:00 – 8:05	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика	7:50 – 8:00	8:30 – 8:40	8:00 – 8:10	8:05 – 8:15	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:00 – 8:30	--	8:10 – 8:40	8:15 – 8:45	8:20 – 8:40	8:20 - 8:40
Утренний круг	8:30 – 8:50	--	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Игры, подготовка к занятиям (группа раннего возраста)						
Игры, подготовка к занятиям, занятия, кружки, занятия со специалистами	8:50 – 9:20 (по подгруппам) 9:20 – 9:40 (свободная игра)	8:40 -- 09:40 (по подгруппам) 9:40 -- 10:00 (свободная игра)	9:00 – 10:10	9:00 – 10:20	9:00 – 10:20	9:00 – 10:30
Второй завтрак	9:40 – 9:50	--	10:10 – 10:20	10:20 – 10:30	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50 – 11:40	10:00 – 12:00	10:20 – 12:10	10:30 – 12:10	10:40 – 12:20	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11:40 – 12:00	--	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:20 – 12:30	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, обед	12:00 – 12:30	--	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30 – 15:00	Группа кратковременного пребывания (младшая группа)	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические, оздоровительные, закаливающие процедуры	15:00 – 15:30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей 15:00 – 15:30	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	--	15:30 – 16:20	15:15 – 15:40	15:15 – 15:45	15:15 – 15:50	15:15 – 15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00	--	15:40 - 16:00	15:45 - 16:05	15:50 – 16:10	15:55 – 16:15
Вечерний круг	16:00 – 16:30	16:20 – 16:40	16:00 – 16:30	16:05 – 16:30	16:10 – 16:35	16:15 – 16:40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей						
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30 – 19:00	16:40 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:35 – 19:00	16:40 – 19:00