

## *Консультация для родителей по энергосбережению*

# **ПОТРЕБЛЯТЬ, А НЕ РАСПЫЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ**

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас. Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

### **ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ**

#### ***1. Не выбрасывайте деньги в окно***

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.

#### ***2. Не преграждайте путь теплу***

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

#### ***3. Не перегревайте квартиру***

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

#### ***4. Не выпускайте тепло***

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

#### ***5. Отпливайте свою квартиру, а не улицу***

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

### **ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ**

#### ***1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду***

Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа — только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м<sup>3</sup> воды!

#### ***2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками***

Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21 м<sup>3</sup> воды в год.

#### ***3. Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.***

#### ***4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.***

#### ***5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!***

## **ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

### **1. Используйте энергосберегающие лампы**

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

### **2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы**

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

### **3. Разумно расставляйте мебель на кухне**

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

### **4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:**

- использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько маломощных;
- избегайте отраженного освещения;
- оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

### **5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:**

- следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;
  - предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;
  - используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;
  - готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время - это полезнее и вкуснее;
  - при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
  - своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;
  - откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;
  - пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;
  - открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;
  - запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;
  - варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.
- ### **6. Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:**
- лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;
  - предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;
  - установите температуру в холодильнике на +7°C, а в морозильнике — на -18 °C — этого вполне достаточно.