

Силина Елена Владимировна

Инструктор по физической культуре

Педагогическое кредо:

«Годы детства — это прежде всего воспитание сердца». Сухомлинский В.А.

Любимая цитата: *«Чем мягче и осторожнее обращаются с ребенком, чем большею разумною добротою и любовью он окружен, тем более мягким и любящим человеком он является, тем с большею впечатлительностью он относится ко всему окружающему и тем более он приучается руководствоваться правдою во всех своих помышлениях и действиях». Лесгафт П.Ф.*



Я, Силина Елена Владимировна – инструктор по физической культуре в МДОУ №10 гп. Новоселье.

С детских лет я играла в театральных постановках, занималась танцами, посещала художественную и спортивную школу.



В студенческие годы принимала участие в «СПАРТАКИАДАХ ССУЗОВ» по армрестлингу, открытых первенствах и чемпионатах России по французскому боксу (Сават).



Пробовала себя во всем!



Мои увлечения и разнообразные интересы, целеустремленность, дисциплинированность, коммуникабельность, организаторские способности, а также неотъемлемая любовь к жизни и людям сыграли большую роль в выборе профессии.



Спорт и моя семья помогли мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей.



Считаю, что педагог должен обладать активной жизненной позицией и являться многогранной личностью.



Верю, что каждый ребенок талантлив и неповторим, нужно лишь помочь ему раскрыться как цветку, а физическая культура и спорт в этом ему помогут.



Свою профессиональную деятельность я представляю в виде пирамиды, которая состоит из множества ступеней. Каждая ступень – это некая педагогическая ценность.

Стремление к успеху.

Профессиональное и личностное развитие педагога

Индивидуальные образовательные достижения воспитанников.

Семья, сотрудничество с родителями воспитанников.

Владение современными информационно - коммуникативными технологиями

Труд и ориентация на его качество

Человек, его жизнь, здоровье



Человек, его жизнь, здоровье

Основанием «пирамиды» является сам человек, его жизнь, здоровье.
В моем случае - это здоровье моих воспитанников.



Здоровый ребенок – это, прежде всего, весёлый и радостный ребёнок, который создает вокруг себя атмосферу счастья и прекрасного настроения.



Человек, его жизнь, здоровье

Моя задача - помочь моим воспитанникам овладеть навыками ведения здорового образа жизни, сформировать у них идеологию здоровья, что бы они могли пронести её по всей жизни, создавая здоровые семьи, передавая свои умения и знания своим детям. Помочь каждому ребёнку осознать, что только здоровый человек может быть успешным и счастливым в жизни.



Поэтому в нашем детском саду ведется большая работа по созданию здоровьесберегающей среды, что включает в себя:

- физкультминутки и двигательные разминки,
- пальчиковые игры,
- гимнастику после сна, дыхательную и зрительную гимнастику,
- различные виды массажа (точечный массаж, оздоровительный самомассаж, ходьба и бег по массажным дорожкам),
- оздоровительные игры, релаксацию, упражнения для профилактики плоскостопия и нарушений осанки.



Труд и ориентация на его качество

Следующая ступень пирамиды – труд и ориентация на его качество.

Инструктор по физической культуре – это не просто профессия, это состояние души, стремящейся все лучшее отдать детям.



В своей педагогической деятельности я использую в системе физкультурно-оздоровительной работы, как традиционные, так и современные образовательные технологии:

- соревновательные и игровые методы,
- квесты,
- элементы ритмической гимнастики,
- технологию проектной деятельности,
- ИКТ.

Труд и ориентация на его качество

Игра — это основное и любимое занятие детей, их работа, источник радостных эмоций. Особое внимание уделяю на применение игровых методов, т.к. именно через них подводить детей к освоению сложных двигательных навыков (лазание, ползание, бег, прыжки, метание) на физкультурных занятиях интереснее и продуктивнее. Обучение проходит в форме игры интересно и занимательно.



Активно применяю в своей работе технологию проектной деятельности, тем самым формирую у детей мотивацию к занятиям физической культурой. Реализован проект «Зимние виды спорта», «Новый год в спорте», «Первые шаги к ГТО».

Владение современными информационно - коммуникативными технологиями

Ещё одна ступень, немало важная составляющая качества деятельности педагога – владение современными информационно - коммуникативными технологиями.

Как современный инструктор я должна идти в ногу со временем и в этом мне помогают информационно-коммуникативные технологии. В своей работе я активно использую компьютерную технику, свободно ориентируюсь в образовательных интернет - ресурсах. Владею компьютерными программами для создания видеофильмов, роликов, иллюстрированных альбомов и презентаций. Современные дети требуют глубокой подачи интересующего их материала и ИКТ полностью реализуют это.

Благодаря ИКТ совместно с нашими воспитанниками был разработан журнал «Дошкольный спорт».

Авторами второго номера журнала «Дошкольный спорт» стали дети подготовительной группы.



Семья, сотрудничество с родителями воспитанников.

Ступень без которой не возможно дойти до вершины - сотрудничество с родителями воспитанников.

Важным условием своей профессиональной деятельности считаю сотрудничество с родителями воспитанников.

Считаю, что укрепление и сохранение здоровья ребёнка невозможно без участия родителей. Я твёрдо уверена в том, что личный пример родителей убедительнее всяких аргументов, лучший способ привить любовь и желание к физической культуре - заниматься ее вместе с детьми.

Ребёнок, ежедневно видя перед собой энергичных, весёлых и спортивных родителей, учится верить в себя и быть оптимистом. С этой целью был организован новогодний конкурс «Новый год в спорте», где родители могли вместе с детьми принять участие, и на протяжении всех новогодних праздниках участвовать и реализовывать свои творческие проекты на тему «Новый год в спорте».



Индивидуальные образовательные достижения воспитанников.

Одна из наиболее значимых составляющих данной ступени - это индивидуальные образовательные достижения воспитанников.

Мои воспитанники, имеют положительную динамику освоения основной образовательной программы дошкольного образования, регулярно принимают участие в конкурсах, соревнованиях, фестивалях (Всероссийский конкурс педагогического мастерства «Радостное детство»: зима-весна 2021. В номинации «Лучший фольклорный танец старших групп» Диплом победителя II место).



Профессиональное и личностное развитие педагога

В нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти. Для этого я занимаюсь самообразованием, учусь в ЛГУ им. Пушкина кафедра «Физической культуры и спорта», использую интернет-ресурсы для общения с другими специалистами дошкольных образовательных учреждений, посещаю курсы повышения квалификации, принимаю активное участие в конкурсах, вебинарах, а также районных методических объединениях.



Стремление к успеху.

Вершина пирамиды – стремление к успеху.

Я считаю, что трудолюбие и позитивный настрой – ключи к успеху.



Подводя итог, считаю важным отметить, что моя задача, как инструктора по физической культуре - постоянно идти вперед по ступеням пирамиды к ее вершине, совершенствуя свое мастерство, используя достижения педагогической науки, осваивая инновационные технологии, нетрадиционные методы. Именно все это делает профессию инструктора одной из самых интересных, творческих и привлекательных.