

# Проект: «Зимние виды спорта».

*Инструктор по физической культуре  
Силина Елена Владимировна  
МДОУ №10 Ленинградская область,  
Ломоносовский муниципальный район,  
гп. Новоселье.*

# Проект «Зимние виды спорта».

*«Физическое образование ребенка, есть база для всего остального.*

*Без правильного применения гигиены в развитии ребенка,*

*без правильно поставленной физкультуры и спорта*

*мы никогда не получим здорового поколения».*

*Анатолий Васильевич Луначарский.*



# Тема проекта: «Зимние виды спорта».

Возраст детей: 5-6 лет, старшая группа.

Срок реализации: 1 неделя.

Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Участники проекта:

родители, дети, воспитатели,  
инструктор по физической культуре,  
музыкальный руководитель.



## Актуальность проекта:

Ухудшение здоровья подрастающего поколения, низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте.



Цель проекта: *Развить у детей интерес к зимним видам спорта.*



# Задачи:

- 1. Развивать у детей познавательный интерес.*
- 2. Воспитывать у детей любовь к зимним видам спорта.*
- 3. Обогащать знания об основных элементах техники, правил зимнего спорта, зимнего спортивного инвентаря, элементах экипировки.*
- 4. Познакомить с наиболее популярными видами зимнего спорта.*
- 5. Развить положительные мотивации к спорту, здоровому образу жизни.*

# Ожидаемый результат:

- 1. Повысить уровень знаний о видах зимнего спорта.*
- 2. Пополнить словарный запас спортивными терминами.*
- 3. Создание игровых ситуаций и использование яркого наглядного иллюстративного материала – изображений зимних видов спорта для легкого усвоения детьми данного материала.*
- 4. Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс.*
- 5. Расширение представления дошкольников и их родителей о разнообразии зимних игр и спорте.*
- 6. Участие специалистов образовательного учреждения в проектной деятельности (воспитатели старшей группы, Музыкальные руководители).*

## Итоговое мероприятие:

*Совместная игра в хоккей на улице. Спортивный праздник «Зимние забавы».*

# Этапы реализации проекта.

1-й этап - целеполагание (совместно с детьми).

**Проблема:**

- *Что мы знаем о зимних видах спорта?*
- *Что хотели бы узнать?*

**Ответственные:** *воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре.*

**Время проведение:** *Первый день недели, утро, после проведение утренней гимнастики.*

# Этапы реализации проекта.

## 2-й этап – аналитический.

### **Проблема:**

- Что нужно сделать, чтобы получить информацию?
- Где мы будем использовать полученные знания?

### **Содержание этапа:**

1. Беседа о зимних видах спорта.
2. Знакомство со спортивным оборудованием инвентарем, необходимым для зимнего спорта.
3. Чтение книг: М. Лаписова «Я катаю снежный ком», «Хитрые санки»; В. Лунин «Кому зимой жарко», «На лыжах»; Загадки про лыжи, коньки, снег, лед;
4. Рассмотрение иллюстраций о зимних видах спорта;
5. Побуждение к рисованию/раскрашиванию зимних видов спорта;
6. Проведение дидактических игр «Спортивное домино», парные картинки, разрезанные домино.
7. Конкурс для родителей и детей «Новый год в спорте».

**Ответственные:** воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре.

**Время проведения:** Второй день недели, утро, после проведения утренней гимнастики.



# Этапы реализации проекта.

## 3-й этап – основной.

### **Задачи:**

1. Познакомить детей со стилями катания на коньках, лыжах, о приспособления, одежде, которые используют при занятии спортом.
2. Обогащать словарь детей за счет слов: фигурное катание, хоккей, клюшка, шайба, коньки и т.д.
3. Воспитать у детей интерес к зимним видам спорта.

### **Материалы:**

1. Беседа «Какие виды зимнего спорта знаешь ты?» (Приложение №3)
2. Презентация по зимним видам спорта.
3. Совместная с детьми разработка журнала «Дошкольный спорт».

**Итоговое мероприятие:** Совместная игра в хоккей на улице. Спортивный праздник «Зимние забавы».

**Ответственные:** воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре.

**Время проведение:** 3ий-5ый день недели.

# Этапы реализации проекта.

## 4-й этап – контрольно-аналитический.

*В рамках нашего проекта «Зимние виды спорта», в ходе бесед и рассматривания иллюстраций, презентация было принято решение создать совместно с детьми журнал о зимних видах спорта.*

*Мы рассказали ребятам о том, что в создании журнала принимают участие авторы, художники, фотографы. Руководит этим главный редактор. У редактора есть помощники, которые собирают информацию, рассказы, стихи, фотографии, рисунки, рассказы, загадки и т.д.*

*Детям было предложено поиграть в игру «Мои помощники» и «напечатать» свой спортивный журнал.*

# Этапы реализации проекта.

4-й этап – контрольно-аналитический. [Журнал.pptx](#)



# Этапы реализации проекта.

## 5-й этап – итоговый.

### **1. Обсуждение проекта «Зимние виды спорта».**

*Дети рассмотрели представлений материал, совместно созданный журнал «Дошкольный спорт». Мы обращаем внимание на позитивные эмоции детей от участия в проекте. Приглашаем родителей и друзей принять участие в конкурсе «Новый год в спорте». Цель – актуализация знаний и опыта, полученных в ходе проекта.*

*Информационно-познавательный проект «Зимние виды спорта» можно реализовать в других группах, изменив концепцию и расширив задачи с учетом возраста дошкольников. Это поможет приобщить детей и родителей к физической культуре и спорту.*

# Этапы реализации проекта.

5-й этап – итоговый.

1. Обсуждение проекта «Зимние виды спорта».



# Этапы реализации

## проекта.

### 5-й этап – итоговый.

#### **2. Итоговый мониторинг.**

*Цель – проследить результативность проделанной работы.*

#### **Вопросы к мониторингу:**

- 1. Что мы знаем о зимних видах спорта?*
- 2. Какие виды спорта вы знаете?*
- 3. Как вы проводите выходные в зимнее время?*
- 4. Какая одежда нужна для спортивных игр?*
- 5. Во что можно играть зимой?*

*При проведении итогового мониторинга было выявлено, что большая часть воспитанников, проявляют активный интерес к зимним видам спорта. Знают название зимних спортивных игр, правила, отвечают на все вопросы по проекту. Активно участвуют в практической части проекта.*

#### **3. Итоговое мероприятие.**

*Спортивное тематическое занятие «Зимние забавы». Цель: показать детям привлекательность зимних месяцев года, развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет, конкурсов и игры в «хоккей».*

# Этапы реализации проекта.

## 3. Итоговое мероприятие.

*Спортивное тематическое занятие «Зимние забавы». Цель: показать детям привлекательность зимних месяцев года, развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет, конкурсов и игры в «хоккей».*

*Конкурс «Новый год в спорте».*



# Благодарю за внимание!

